

هونولولو تستضيف الاحتفال باليوم الدولي الثامن لليوغا في واياكيكي باندستاند

سيستضيف معهد غاندي الدولي للسلام احتفاله السنوي الثامن باليوم الدولي لليوغا يوم الأحد 21 يونيو، من الساعة 9 صباحًا حتى الظهر في واياكيكي باندستاند، بالتعاون مع القنصلية العامة للهند في سان فرانسيسكو.

قاد المهاتما غاندي الهند إلى الاستقلال عن الحكم البريطاني من خلال العصيان المدني السلمي وألهم حركات الحقوق المدنية في جميع أنحاء العالم. ولد غاندي في 2 أكتوبر 1869، ودافع عن مبادئ/هيمسا (اللاعنف) وساتياغراها (التمسك بالحقيقة)، مما أثر على قادة من أمثال مارتن لوثر كينغ جونيور ونيلسون مانديلا. اغتيل في 30 يناير 1948، لكن إرثه كرمز عالمي للسلام والعدالة وكرامة الإنسان باقٍ عبر الأجيال والقارات.

سيشهد هذا الحدث العام المجاني، الذي يحمل عنوان "اليوغا من أجل التحول الجسدي والعقلي والروحي"، مشاركة شارون ي. موريواكي، عضو مجلس شيوخ ولاية هاواي، كضيف شرف، تليها حصة يوغا تكاملية بقيادة ميشيل سانتوس، مؤسسة "صن يوغا هاواي"، وروبن شبيرد من مركز "ستيل أند موفينغ"، وأمير ريتشي.

سيبدأ البرنامج بتلاوة صلاة هاواي، "Aloha Pule" Oli التي تؤديها كومو ماليا، ودعاء روحي تؤديه فيدا داس. سيختبر الحاضرون برنامجًا صحيًا متنوعًا وتكامليًا يتضمن عروضًا لوضعيات اليوغا، وتمارين تنفس لدعم صحة القلب والأوعية الدموية، وتأملًا موجهًا لتحقيق السلام الداخلي، وعلاجًا بالصوت باستخدام الأوعية الكريستالية، بالإضافة إلى رقصة الهولا الهاوايية ورقصة ثقافية هندية.

يجمع اليوم الدولي لليوغا مجتمعنا معًا بروح الصحة والسلام والتواصل الثقافي. قال الدكتور راج كومار، مؤسس معهد غاندي الدولي للسلام: "يعكس هذا الحدث التزام هاواي العميق بالوحدة والعافية وتكريم التقاليد المتنوعة التي تعزز الانسجام عبر الأجيال."

وفقًا للدكتور كومار، مؤلف كتاب "أسرار الصحة والشفاء"،

"اليوغا تعني اتحاد الوعي الفردي مع الكون.

وهي تؤكد على الانضباط في الروتين والأنشطة اليومية، وتشجع المرء على عيش حياة بسيطة ومتناغمة وروحية. تساعدنا اليوغا والتأمل على تقليل الإجهاد البدني والعقلي والقلق والاكتئاب."

سيقدم قادة المجتمع ومدربو اليوغا خطابًا ملهمًا طوال فترة الحدث. وستكون البروفيسورة فينا هوارد من جامعة ولاية كاليفورنيا في فريسنو المتحدثة الرئيسية في هذا الحدث.

يحتفل اليوم الدولي لليوغا، الذي اعترفت به الأمم المتحدة منذ عام 2015، بمساهمة هذه الممارسة القديمة في الصحة والرفاهية العالميين. أقر ديفيد ي. إيجي، الحاكم السابق لهاواي، القانون رقم 102 في 21 يونيو 2019، الذي يعلن يوم 21 يونيو من كل عام يومًا لليوغا في هاواي، مما يجعل هاواي أول ولاية في الولايات المتحدة تحتفل بيوم اليوغا. ويُقام هذا الاحتفال السنوي في 21 يونيو، وهو يوم الانقلاب الصيفي وأطول يوم في السنة في نصف الكرة الشمالي.

هذا الحدث مفتوح لجميع الأعمار ومستويات اللياقة البدنية. يرجى إحضار سجادة يوغا للمشاركة في تمارين اليوغا (الأساناس).

تتوفر مواقف مجانية للسيارات في واياكيكي شيل. هذا الحدث مفتوح لجميع الأعمار ومستويات اللياقة البدنية.

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال
معهد غاندي الدولي للسلام على gandhianpeace@gmail.com
أو قم بزيارة www.gandhianpeace.org.



GANDHI INTERNATIONAL INSTITUTE
FOR PEACE PRESENTS

8th Annual International Yoga Day Celebration



IN COLLABORATION WITH CITY AND COUNTY OF HONOLULU
AND THE CONSULATE GENERAL OF INDIA, SAN FRANCISCO

SUNDAY, JUNE 21, 2026
FROM 9 AM TO 12 NOON AT WAIKIKI BANDSTAND

THEME FOR THE EVENT
YOGA FOR PHYSICAL, MENTAL AND
SPIRITUAL TRANSFORMATION



PROGRAM INCLUDES: HAWAIIAN BLESSING, SPIRITUAL INVOCATION, SPEECH BY GUEST OF HONOR, SENATOR SHARON Y. MORIWAKI, FOLLOWED BY A INTEGRATIVE YOGA CLASS WITH SUN YOGA HAWAII FOUNDER MICHELE SANTOS. ENJOY INSPIRING SPEECHES BY COMMUNITY LEADERS AND YOGA TEACHERS, A POSTURE DEMONSTRATION FOR FITNESS, BREATHING EXERCISES FOR A HEALTHY HEART, MEDITATION FOR INNER PEACE, CRYSTAL BOWL SOUND HEALING AND A BEAUTIFUL CULTURAL DANCE.

SPONSORS: SUN YOGA HAWAII, DOWN TO EARTH, KING NISSAN WINDWARD, INDIAN-AMERICAN FRIENDSHIP COUNCIL, DR. ANKUR & SHILPA JAIN, HELP U SELL HONOLULU PROPERTIES, DEBBIE YOUNG, NAMASTE RESTAURANT, CREATIVE CUISINE AND ALOHA NATYAM.

THE EVENT IS FREE TO THE PUBLIC - FREE PARKING AVAILABLE AT WAIKIKI SHELL

FOR MORE INFORMATION ABOUT THE EVENT:
EMAIL AT gandhianpeace@gmail.com OR VISIT GIIP'S
WEBSITE: www.gandhianpeace.org