

立即发布

檀香山将在威基基露天音乐台举办第八届国际瑜伽日庆祝活动

甘地国际和平研究所将与印度驻旧金山总领事馆合作，于6月21日（周日）上午9点至中午12点在威基基露天音乐台举办第八届年度国际瑜伽日庆祝活动。

圣雄甘地通过非暴力公民抗命运动带领印度摆脱了英国的统治，并激励了全球的民权运动。

甘地生于1869年10月2日，他倡导“*阿希姆萨*”（非暴力）和“*萨提亚格拉哈*”（坚持真理）的原则，影响了从马丁·路德·金到纳尔逊·曼德拉等众多领袖。他于1948年1月30日遇刺身亡，但作为和平、正义和人类尊严的全球象征，他的精神遗产跨越世代与大陆，历久弥新。

本次免费公开活动以“瑜伽促进身心灵蜕变”为主题，将邀请夏威夷州参议员莎伦·Y·森脇（Sharon Y. Moriawaki）担任主宾，随后由“夏威夷太阳瑜伽”（Sun Yoga Hawaii）创始人米歇尔·桑托斯（Michele Santos）、“静动中心”（Still and Moving Center）的罗宾·谢泼德（Robin Shepard）以及安珀·里奇（Amber Ricci）共同带领融合式瑜伽课程。

活动将以库穆·玛利亚（Kumu Malia）演绎的夏威夷祝福颂歌《Oli "Pule Aloha"》和维达·达斯（Veda Das）领诵的

灵性祈禱拉开序幕。参与者将体验丰富多元的综合健康项目，包括瑜伽体式演示、促进心血管健康的呼吸练习、引导冥想以获得内心平静、水晶碗声音疗愈，以及夏威夷草裙舞和印度文化舞蹈。

国际瑜伽日以健康、和平与文化联结的精神将我们的社区凝聚在一起。“此次活动体现了夏威夷对团结、健康以及尊重多元传统的深切承诺，这些传统促进了代际间的和谐，”甘地国际和平研究所创始人拉杰·库马尔博士表示。

据《健康与疗愈的秘密》一书的作者库马尔博士介绍，

“瑜伽意味着个体意识与宇宙的融合。

它强调日常作息与活动的自律，并鼓励人们过上简朴、和谐且富有灵性的人生。瑜伽与冥想有助于我们缓解身心压力、焦虑及抑郁。”

活动期间，社区领袖和瑜伽导师将发表鼓舞人心的演讲。弗雷斯诺加州州立大学的维娜·霍华德教授将担任本次活动的主题演讲嘉宾。

自2015年起，联合国正式认可的“国际瑜伽日”旨在颂扬这一古老实践对全球健康与福祉的贡献。夏威夷州前州长大卫·Y·伊格于2019年6月21日签署了第102号法案，宣布每年6月21日为夏威夷州的“瑜伽日”，使夏威夷成为美国首个庆祝瑜伽日的州。

这一年度纪念活动定于6月21日举行，即北半球的夏至日，也是全年白昼最长的一天。

本次活动面向所有年龄段及不同体能水平的人群。请自备瑜伽垫，以便参与瑜伽体式练习。

威基基贝壳剧场提供免费停车位。本次活动面向所有年龄段及不同体能水平的人群。

如需了解更多信息，请联系

甘地国际和平研究所，电话：gandhianpeace@gmail.com

或访问www.gandhianpeace.org。



GANDHI INTERNATIONAL INSTITUTE
FOR PEACE PRESENTS

8th Annual International Yoga Day Celebration



IN COLLABORATION WITH CITY AND COUNTY OF HONOLULU
AND THE CONSULATE GENERAL OF INDIA, SAN FRANCISCO

SUNDAY, JUNE 21, 2026
FROM 9 AM TO 12 NOON AT WAIKIKI BANDSTAND

THEME FOR THE EVENT
YOGA FOR PHYSICAL, MENTAL AND
SPIRITUAL TRANSFORMATION

PROGRAM INCLUDES: HAWAIIAN BLESSING, SPIRITUAL INVOCATION, SPEECH BY GUEST OF HONOR, SENATOR SHARON Y. MORIWAKI, FOLLOWED BY A INTEGRATIVE YOGA CLASS WITH SUN YOGA HAWAII FOUNDER MICHELE SANTOS. ENJOY INSPIRING SPEECHES BY COMMUNITY LEADERS AND YOGA TEACHERS, A POSTURE DEMONSTRATION FOR FITNESS, BREATHING EXERCISES FOR A HEALTHY HEART, MEDITATION FOR INNER PEACE, CRYSTAL BOWL SOUND HEALING AND A BEAUTIFUL CULTURAL DANCE.

SPONSORS: SUN YOGA HAWAII, DOWN TO EARTH, KING NISSAN WINDWARD, INDIAN-AMERICAN FRIENDSHIP COUNCIL, DR. ANKUR & SHILPA JAIN, HELP U SELL HONOLULU PROPERTIES, DEBBIE YOUNG, NAMASTE RESTAURANT, CREATIVE CUISINE AND ALOHA NATYAM.

THE EVENT IS FREE TO THE PUBLIC - FREE PARKING AVAILABLE AT WAIKIKI SHELL

FOR MORE INFORMATION ABOUT THE EVENT:
EMAIL AT gandhianpeace@gmail.com OR VISIT GIIP'S
WEBSITE: www.gandhianpeace.org