

हनोलूलू वलङकिकी बैडस्टैंड में 8^{वें} अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह की मेजबानी करेगा

गंधी अंतर्राष्ट्रीय शांति संस्थान, सैन फ्रांसिस्को में स्थित भारतीय वणिज्य दूतावास के सहयोग से, रविवार, 21 जून को सुबह 9 बजे से दोपहर तक वलङकिकी बैडस्टैंड में अपना 8वां वार्षिक अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह आयोजित करेगा।

महात्मा गंधी ने अहिंसक नागरिक अवज्ञा के माध्यम से ब्रिटिश शासन से भारत को स्वतंत्रता दिलाई और विश्वभर में नागरिक अधिकार आंदोलनों को प्रेरित किया। 2 अक्टूबर, 1869 को जन्मे, गंधी ने *अहिंसा* (गैर-हिंसा) और *सत्याग्रह* (सत्य पर जोर) के सिद्धांतों की वकालत की, और मार्टिन लूथर किंग जूनियर से लेकर नेल्सन मंडेला तक के नेताओं को प्रभावित किया। उनकी 30 जनवरी, 1948 को हत्या कर दी गई थी, लेकिन शांति, न्याय और मानव गरिमा के एक वैश्विक प्रतीक के रूप में उनकी विरासत पीढ़ियों और महाद्वीपों में बनी हुई है।

यह निःशुल्क सार्वजनिक कार्यक्रम, जिसका विषय "शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक परिवर्तन के लिए योग" है, में अतिथि सम्मान के रूप में हवाई राज्य की सीनेटर, शैरोन वार्ड. मोरियावाकी शामिल होंगी, जिसके बाद सन योगा हवाई की संस्थापक मिशेल सैंटोस, स्टिल एंड मूविंग सेंटर की रॉबिन शेपर्ड और एम्बर रिची के नेतृत्व में एक एकीकृत योग कक्षा आयोजित की जाएगी।

कार्यक्रम की शुरुआत कुमु मालिया द्वारा प्रस्तुत एक हवाईयन आशीर्वाद, ओली "पुले अलोहा" और वेदा दास द्वारा प्रस्तुत एक आध्यात्मिक प्रार्थना से होगी। उपस्थित लोग एक विविध और एकीकृत वेलनेस कार्यक्रम का अनुभव करेंगे, जिसमें योग आसनों का प्रदर्शन, हृदय संबंधी स्वास्थ्य को समर्थन देने के लिए श्वास अभ्यास, आंतरिक शांति के लिए निर्देशित ध्यान, क्रिस्टल बाउल साउंड हीलिंग के साथ-साथ हवाईयन हुला नृत्य और एक भारतीय सांस्कृतिक नृत्य शामिल होगा।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस स्वास्थ्य, शांति और सांस्कृतिक जुड़ाव की भावना में हमारे समुदाय को एक साथ लाता है। "यह कार्यक्रम एकता, कल्याण और उन विविध परंपराओं का सम्मान करने के लिए हवाई की गहरी प्रतिबद्धता को दर्शाता है जो पीढ़ियों के बीच सामंजस्य को बढ़ावा देती हैं," गंधी अंतर्राष्ट्रीय शांति संस्थान के संस्थापक डॉ. राज कुमार ने कहा।

"द सीक्रेट्स ऑफ हेल्थ एंड हीलिंग" के लेखक डॉ. कुमार के अनुसार,

"योग का अर्थ है व्यक्तिगत चेतना का ब्रह्मांड के साथ मिलन। यह दैनिक दिनचर्या और गतिविधियों में अनुशासन पर जोर देता है, और व्यक्ति को एक सरल, सामंजस्यपूर्ण और आध्यात्मिक जीवन जीने के लिए प्रोत्साहित करता है। योग और ध्यान हमें शारीरिक और मानसिक तनाव, चिंता और अवसाद को कम करने में मदद करते हैं।"

कार्यक्रम के दौरान सामुदायिक नेता और योग प्रशिक्षक प्रेरक भाषण देंगे। कैलिफ़ोर्निया स्टेट यूनिवर्सिटी, फ्रेस्नो की प्रोफेसर वीणा हॉवर्ड इस कार्यक्रम की मुख्य वक्ता होंगी।

संयुक्त राष्ट्र द्वारा 2015 से मान्यता प्राप्त अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, इस प्राचीन अभ्यास के वैश्विक स्वास्थ्य और कल्याण में योगदान का जश्न मनाता है। हवाई के पूर्व गवर्नर डेविड वाई. इंगे ने 21 जून, 2019 को एक्ट 102 पारित किया, जिसमें हर साल 21 जून को हवाई में योग दिवस घोषित किया गया, जिससे हवाई योग दिवस मनाने वाला अमेरिका का पहला राज्य बन गया। यह वार्षिक आयोजन 21 जून को होता है, जो उत्तरी गोलार्ध में साल का सबसे लंबा दिन और ग्रीष्म अयनांत होता है।

यह कार्यक्रम सभी आयु वर्गों और फिटनेस स्तरों के लिए खुला है। कृपया योग *आसन* (मुद्राएँ) में भाग लेने के लिए एक योगा मैट लाएँ।

वाइकिकी शेल में मुफ्त पार्किंग उपलब्ध है। यह कार्यक्रम सभी आयु वर्गों और फिटनेस स्तरों के लिए खुला है।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

गांधी अंतर्राष्ट्रीय शांति संस्थान, gandhianpeace@gmail.com

या www.gandhianpeace.org पर जाएँ।



 **GANDHI INTERNATIONAL INSTITUTE FOR PEACE PRESENTS** 

8th Annual International Yoga Day Celebration

IN COLLABORATION WITH CITY AND COUNTY OF HONOLULU AND THE CONSULATE GENERAL OF INDIA, SAN FRANCISCO

SUNDAY, JUNE 21, 2026
FROM 9 AM TO 12 NOON AT WAIKIKI BANDSTAND

THEME FOR THE EVENT
YOGA FOR PHYSICAL, MENTAL AND SPIRITUAL TRANSFORMATION

PROGRAM INCLUDES: HAWAIIAN BLESSING, SPIRITUAL INVOCATION, SPEECH BY GUEST OF HONOR, SENATOR SHARON Y. MORIWAKI, FOLLOWED BY A INTEGRATIVE YOGA CLASS WITH SUN YOGA HAWAII FOUNDER MICHELE SANTOS. ENJOY INSPIRING SPEECHES BY COMMUNITY LEADERS AND YOGA TEACHERS, A POSTURE DEMONSTRATION FOR FITNESS, BREATHING EXERCISES FOR A HEALTHY HEART, MEDITATION FOR INNER PEACE, CRYSTAL BOWL SOUND HEALING AND A BEAUTIFUL CULTURAL DANCE.

SPONSORS: SUN YOGA HAWAII, DOWN TO EARTH, KING NISSAN WINDWARD, INDIAN-AMERICAN FRIENDSHIP COUNCIL, DR. ANKUR & SHILPA JAIN, HELP U SELL HONOLULU PROPERTIES, DEBBIE YOUNG, NAMASTE RESTAURANT, CREATIVE CUISINE AND ALOHA NATYAM.

THE EVENT IS FREE TO THE PUBLIC - FREE PARKING AVAILABLE AT WAIKIKI SHELL

FOR MORE INFORMATION ABOUT THE EVENT:
EMAIL AT gandhianpeace@gmail.com OR VISIT GIIP'S WEBSITE: www.gandhianpeace.org