

【緊急発表】

ホノルル、ワイキキ・バンドスタンドにて第8回「国際ヨガの日」記念イベントを開催

ガンジー国際平和研究所は、サンフランシスコのイントネーションホールと共同で、6月21日（日）午前9時から正午まで、ワイキキ・バンドスタンドにて第8回国際ヨガの日記念イベントを開催します。

マハトマ・ガンジーは、非暴力の市民的不服従を通じてインドを英国の支配から独立へと導き、世界中の公民権運動に多大な影響を与えました。

1869年10月2日に生まれたガンジーは、アヒンサー（非暴力）とサティヤグラハ（真実への固執）の原則を提唱し、マーティン・ルーサー・キング・ジュニアからネルソン・マンデラに至るまで、多くの指導者に影響を与えました。彼は1948年1月30日に暗殺されましたが、平和、正義、人間の尊厳を象徴する世界的なアイコンとしての彼の遺産は、世代や大陸を超えて受け継がれています。

「身体・精神・魂の変容のためのヨガ」をテーマとするこの無料公開イベントでは、ハワイ州上院議員のシャロン・Y・モリワキ氏を来賓としてお迎えし、続いてサン・ヨガ・ハワイの創設者ミシェル・サントス氏、スティール・アンド・ムービング・センターのロビン・シェパード氏、アンバー・リッチ氏による統合ヨガクラスが行われます。

プログラムは、クム・マリアによるハワイの祝福の歌「オリ・プレ・アロハ」と、ヴェーダ・ダスによるスピリチュアルな祈りの言葉から始まります。参加者は、ヨガのポーズの実演、心血管の健康をサポートする呼吸法、内なる平和のためのガイド付き瞑想、クリスタルボウルのサウンドヒーリング、そしてハワイアン・フラダンスやインドの文化舞踊など、多様で統合的なウェルネスプログラムを体験します。

「国際ヨガの日」は、健康、平和、そして文化的なつながりの精神のもと、私たちのコミュニティを一つに結びつけます。「このイベントは、世代を超えた調和を促進する多様な伝統を尊重し、団結とウェルネスへのハワイの深いコミットメントを反映しています」と、ガンジー国際平和研究所の創設者であるラジ・クマール博士は述べています。

『健康と癒しの秘密』の著者であるクマール博士によると、「ヨガとは、個人の意識と宇宙との合一を意味します。それは日々の習慣や活動における規律を重視し、シンプルで調和のとれた精神的な生活を送るよう促します。ヨガと瞑想は、肉体的・精神的なストレス、不安、抑うつを軽減するのに役立ちます。」

イベント期間中、地域社会のリーダーやヨガインストラクターが、心に響くスピーチを行います。カリフォルニア州立大学フレズノ校のヴィーナ・ハワード教授が、本イベントの基調講演者を務めます。

2015年から国連によって認定されている「国際ヨガの日」は、この古代の実践が世界の健康と幸福にもたらす貢献を称えるものです。ハワイ州の元知事であるデビッド・Y・イゲ氏は、2019年6月21日にACT 102号を可決し、毎年6月21日をハワイ州の「ヨガの日」と宣言しました。これに

より、ハワイ州は米国で初めて「ヨガの日」を祝う州となりました。
この記念日は、北半球で一年で最も日が長い夏至にあたる6月21日に毎年行われます。

本イベントは、年齢や体カレベルを問わずどなたでもご参加いただけます。ヨガのアーサナ（ポーズ）を行うため、ヨガマットをご持参ください。

ワイキキ・シェルコは無料駐車場がございます。本イベントは、年齢や体カレベルを問わずどなたでもご参加いただけます。

詳細については、以下までお問い合わせください。

ガンディー国際平和研究所 (gandhianpeace@gmail.com)

またはwww.gandhianpeace.org をご覧ください。



 **GANDHI INTERNATIONAL INSTITUTE
FOR PEACE PRESENTS** 

*8th Annual International
Yoga Day Celebration*

**IN COLLABORATION WITH CITY AND COUNTY OF HONOLULU
AND THE CONSULATE GENERAL OF INDIA, SAN FRANCISCO**

**SUNDAY, JUNE 21, 2026
FROM 9 AM TO 12 NOON AT WAIKIKI BANDSTAND**

**THEME FOR THE EVENT
YOGA FOR PHYSICAL, MENTAL AND
SPIRITUAL TRANSFORMATION**

PROGRAM INCLUDES: HAWAIIAN BLESSING, SPIRITUAL INVOCATION, SPEECH BY GUEST OF HONOR, SENATOR SHARON Y. MORIWAKI, FOLLOWED BY A INTEGRATIVE YOGA CLASS WITH SUN YOGA HAWAII FOUNDER MICHELE SANTOS. ENJOY INSPIRING SPEECHES BY COMMUNITY LEADERS AND YOGA TEACHERS, A POSTURE DEMONSTRATION FOR FITNESS, BREATHING EXERCISES FOR A HEALTHY HEART, MEDITATION FOR INNER PEACE, CRYSTAL BOWL SOUND HEALING AND A BEAUTIFUL CULTURAL DANCE.

SPONSORS: SUN YOGA HAWAII, DOWN TO EARTH, KING NISSAN WINDWARD, INDIAN-AMERICAN FRIENDSHIP COUNCIL, DR. ANKUR & SHILPA JAIN, HELP U SELL HONOLULU PROPERTIES, DEBBIE YOUNG, NAMASTE RESTAURANT, CREATIVE CUISINE AND ALOHA NATYAM.

THE EVENT IS FREE TO THE PUBLIC - FREE PARKING AVAILABLE AT WAIKIKI SHELL

**FOR MORE INFORMATION ABOUT THE EVENT:
EMAIL AT gandhianpeace@gmail.com OR VISIT GIIP'S
WEBSITE: www.gandhianpeace.org**